

## ALIMENTE CARE NU SE DAU NICIODATA! :

- Mazarea, fasolea uscata
- Semintele unor fructe (cirese, caise, piersici, mere, prune)
- Struguri si stafide
- Nuci de Macadamia sau orice fel de nuci sau alune
- Ceapa, arpagic, praf de ceapa deshidratata, usturoi
- Avocado
- Ciuperci
- Cirese
- Visine
- Lamai si lime
- Grepfrut
- Rubarba
- Porumb
- Ciocolata
- Carnea de oaie si porc
- Oasele de pasare sau porc
- Cafea
- Aluaturi crude
- Produse lactate (branza topita, cascavalul sau telemeaua)
- Coaja de cartofi si cartofii verzi
- Dulciuri
- Mancarea grasa sau foarte sarata
- Nucsoara
- Oua crude
- Mezelurile, prajelile

# ALIMENTE RECOMANDATE:

## Cereale

Orez brun

Arpacas

Soia

Quinoa

Chia

In

Canepa

Fulgi de ovaz

## Legume

- **Morcov.** E de preferat fiert sau făcut la abur. O porție ar fi cam cât poate înghiți de 2-3 ori.
- **Cartof / cartof dulce.** Se poate da doar decojit și fiert foarte bine. Una-două bucățele sunt de ajuns. Trebuie evitat cel prăjit și cel crud, pentru că e toxic, provoacă dureri de cap și tulburări digestive majore.
- **Fasole verde.** E bună fiartă, într-o cantitate cât să înghită o dată - de două ori.
- **Castravete.** Trebuie curățat, tăiat în bucăți mici, îndepărtând semințele. Poate fi oferit în porții de 2-3 înghițituri.
- **Broccoli, conopida, varza, varza de Bruxelles.** Trebuie fierte și oferit 2-3 buchețele, cât să se distreze cu ele și să mai iasă din rutina alimentară.
- Ardei gras (verde, rosu, galben, portocaliu)
- Patrunjel verde si radacina
- Telina
- Sfecla rosie
- Sparanghel
- Spanac
- Salata verde
- Dovlecei

## Fructe / cantitati moderate!

- **Pere.** Conțin fibre, fosfor și multe vitamine. Îi puteți da cățelului **unul sau două cuburi.**
- **Banane.** Sursă de potasiu. **O felie de 2 cm grosime** e suficient.
- **Kiwi.** Este o altă sursă de potasiu și vitamina C. Doza e de **maximum o felie.**
- **Căpșuni.** Porția permisă e de doar o **jumătate de fruct**
- **Zmeura**
- **Pepene.** Sursă bună de vitamina C, fibre, magneziu și potasiu. Evitați semințele. Doza permisă: **maximum jumătate de felie mică.**
- **Afine.** Sunt un bun antiseptic digestiv, conțin mulți antioxidanți și vitamina K, stimulează digestia. **3-4 afine** sunt suficiente.
- **Mere.** Sursă de fibre, vitamina C, potasiu și flavonoide. **Evitați miezul cu sâmburi** deoarece e toxic pentru animal. Doza: **jumătate de felie.**
- Piersica
- Pepene galben
- Merisor
- Mango
- Portocala
- Ananas